



À quoi sert le travail ?

Oui, c'est vrai : à faire de l'argent. Mais à part ça ? Le travail nous apporte beaucoup plus qu'un salaire. Y as-tu déjà pensé ?

Selon Jacques Limoges*, il y aurait :

7 retombées du travail
Génère un revenu
Confère un statut
Amène une gestion du temps et de l'espace
Crée des relations interpersonnelles
Permet des réalisations
Joue un rôle-clé
Donne un sens à la vie

C'est pourquoi il faut que tu prennes le temps de réfléchir, afin de te trouver un travail qui t'apportera plusieurs aspects positifs, pendant et après tes études.

Quels sont tes **critères/préférences dans le choix d'un métier ?**

◇ À l'intérieur (Ex : dans un bureau)	◇ À l'extérieur, dehors
◇ Horaire régulier de jour	◇ Horaire n'a pas d'importance
◇ Contact avec des gens / travail d'équipe	◇ Travail plutôt individuel
◇ Lieu de travail fixe	◇ Travail qui demande des déplacements
◇ Mêmes tâches / activités routinières	◇ Tâches / responsabilités variées
◇ Avoir des directives à suivre, être encadré	◇ Prendre des décisions / diriger des gens
◇ Travail physique ou manuel	◇ Travail de réflexion / plus intellectuel
◇ Sécurité / stabilité d'emploi	◇ Liberté / autonomie
◇ Travail dans ma ville	◇ Travail au Québec ou à l'extérieur
◇ Salaire élevé	◇ Salaire n'a pas d'importance

En y pensant dès maintenant, tu pourras trouver un métier qui sera significatif pour toi, cohérent avec tes valeurs et besoins, et qui aura donc d'excellentes chances de te satisfaire.

Bonne réflexion et n'hésite pas à venir consulter une conseillère d'orientation pour en discuter; si c'est difficile pour toi de déterminer des critères dans le choix d'une profession.

Valérie Sanschagrín, conseillère d'orientation

Isabelle Croze, conseillère d'orientation

Thérèse Sirois, conseillère en information scolaire et professionnelle

**Doctorant en éducation, conseiller d'orientation et enseignant à l'Université de Sherbrooke (Livre : Trouver son travail, Fides, 1987)*